



## SPEISEPLAN

IN DER WOCHE VOM 06.02. – 10.02.2012

<b>Montag</b>	Tagessuppe	646 kcal
	Spaghetti Bolognese <sup>2</sup>	2708 kJ
	Parmesan	33,8 g E
	Salatbuffet	24,5 g F
	Dessert	71,2 g KH
<b>Dienstag</b>	Tagessuppe	600 kcal
	Hähnchenbrustfilet Pomadori	2507 kJ
	Tomate-Mozzarella-Füllung	38,3 g E
	Brokkoli	26,4 g F
	Risotto	51 g KH
	Salatbuffet	
Dessert		
<b>Mittwoch</b>	Tagessuppe	704 kcal
	Cordon bleu vom Schwein	2949 kJ
	Pommes frites	41,8 g E
	Salatbuffet	38,7 g F
	Dessert	45,7 g KH
<b>Donnerstag</b>	Tagessuppe	434 kcal
	Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“	1818 kJ
	Spätzle	33,3 g E
	Vichykarotten	12,7 g F
	Salatbuffet	45,2 g KH
	Dessert	
<b>Freitag</b>	Tagessuppe	566 kcal
	Vegetarische Moussaka mit Blattspinat	2367 kJ 32 g E
	Salatbuffet	31,7 g F
	Dessert	36 g KH

**<sup>1</sup> Schwein**

**<sup>2</sup> Rind**

kcal = Kilokalorien  
kJ = Kilojoule  
E = Eiweiß  
F = Fett  
KH = Kohlenhydrate

Das Dessert wird zusätzlich mit ca. 100 kcal gerechnet.

